



# McKenzie – Mekanisk Diagnostikk & Terapi (MDT)

## Part A

### Mekanisk Diagnostikk & Terapi (MDT)

McKenzie-metoden er videreutdanning i mekanisk diagnostikk og manuell behandling for fysioterapeuter. Metoden er en helhetlig tilnærming til ryggradsproblematikk, basert på prinsipper og forutsetninger som er særdeles effektive når de forstås og følges. Kurset har en varighet på 4 dager. Materiale vil bli utlevert på mail i god tid før kursstart så det er tid til å sette seg inn i og reflektere over stoffet.

### McKenzie part A – Lumbal Columna

Kursets formål er å gi deg viten og ferdigheter om:

- Undersøkelse, test, håndtering og behandling av lumbale problemer.
- Sub-klassifikasjon innen MDT (posturalt syndrom, dysfunksjon og derangement) i forbindelse med problemer i lumbal columna, samt utføre en målrettet håndterings- og behandlingsstrategi for hvert av syndromene og deres sub-klassifikasjoner.
- Kraftprogresjon (pasientøvelser/overpress/mobilisering/manipulasjon) i forbindelse med håndtering og behandling av lumbale problemer (MDT "progresjon av kraft")
- Rådgi og veilede pasienter, slik at de selv kan lære å utføre håndtering og behandling av deres lumbale smerter.

### Innhold:

Kurset fokuserer på MDT i relasjon til lumbal columna og gir en introduksjon til MDT som en klinisk resoneringsmetode. Kurset presenterer MDT metodens overordnede strategier, når de brukes til undersøkelse, test, håndtering og behandling.

Gjennom forskjellige undervisningsmetoder og pasientdemonstrasjoner blir MDT klassifikasjonssystem beskrevet i detaljer. Systematisk test og undersøkelse for å etablere en diagnose vil bli gjennomgått teoretisk og praktisk. Egnede og målrettede håndterings/behandlingsstrategier vil bli skissert og øvd med hovedvekt lagt på pasientens selv-behandlingsprosedyrer. Teorien vil bli koblet til klinisk hverdag, og muligheter og begrensninger vil bli gjennomgått og illustrert gjennom pasientdemonstrasjoner og oppfølging på disse.

**Vel møtt til et spennende og utviklende kurs!**

For påmelding se [www.mckenzie.no](http://www.mckenzie.no)