



McKenzie – Mekanisk Diagnostikk & Terapi (MDT) Credential Eksamen

Praktisk informasjon

Evalueringen er internasjonal og foregår på engelsk da McKenzie Norge er en gren av en internasjonal organisasjon. Dette er en stor fordel da evalueringen er akseptert og godkjent over hele verden som en standardisert evaluering.

Pensum

- McKenzie R A, May S. The Lumbar Spine. Mechanical Diagnosis and Therapy. Second edition, vol 1 and 2., Spinal Publications, New Zealand: 2003
- McKenzie R A, May S. The Cervical and Thoracic Spine: Mechanical Diagnosis and Therapy. Second edition, Vol 1 and 2., Spinal Publications, New Zealand: 2006
- Treat Your Own Back / Behandl din egen ryg.
- Treat Your Own Neck / Behandl din egen nakke
- Kursmanualer fra Part A til Part D

Når kan man ta eksamen?

- Når du har fullført Part A-D
- Autorisert Helsepersonell
- 2 års klinisk erfaring.

Eksamensdagen

På eksamensdagen blir du evaluert på din viten og evner på flere nivåer innenfor Mekanisk Diagnostikk og Terapi. Den består av en teoretisk skriftlig del og en praktisk del. Dato for eksamen opplyses på hjemmesiden, www.mckenzie.no

Teoridel

Den teoretiske delen er delt opp i flere seksjoner. Det er også en video case. Eksamenen foregår som ”multiple choice”.

- Paper and pen: Tester din viten innenfor alle områder (de 8 store komponenter).
- Case studier/chart evaluation presenteres på et undersøkelseskjema.
- Static labratorie test inneholder spørsmål om forskjellige hjelpemidler som brukes i MDT.
- Vide seksjon inneholder en pasientdemo med anamnese, fysisk undersøkelse, konklusjon, behandling og oppfølging.

Praktisk del

Den praktiske delen inneholder demonstrasjon/utførelse av teknikker på eksaminator/censor. Alle teknikker kan inngå i eksaminasjonen.

Evalueringen

Evalueringen tester klinikerens viten og evner på mange nivåer innenfor Mekanisk Diagnostikk og Terapi.

De 8 store komponenter i din kliniske kompetense som blir testet er:

- Anamnese
- Undersøkelse
- Kontraindikasjoner
- Konklusjon
- Behandlingsprinsipp
- Oppfølgende konsultasjon
- Profylakse
- Terapeut teknikker

Fordeler ved å være Credential McKenzie Terapeut

En bestått Credential eksamen er ditt bevis på at du innehar gode kompetenser (er sertifisert) innenfor Mekanisk Diagnostikk og Terapi. Det er viktig for pasienter, leger og arbeidsgivere som søker etter terapeuter med de beste kvalifikasjoner.

McKenzie Norge får stadig forespørsler fra pasienter om hvilke terapeuter som er sertifisert og kan gi de den beste behandling. Ved bestått eksamen vil du, såfremt du ønsker, bli lagt til i den nasjonale oversikten over sertifiserte McKenzie terapeuter i Norge. Vi anbefaler sterkt å ta utdannelsen videre til Diplom. Les mer om det på hjemmesiden. Vi anbefaler også at du holder deg videre oppdatert på workshops som tilbys i McKenzie regi.

Forberedelse til Credential evalueringen

Evalueringen er omfangsrik og tester viten, forståelse og problemløsning innenfor MDT. Det er veldig vanskelig, om ikke umulig, å bestå Credential eksamen kun ut fra å studere litteraturen. Forståelse for prinsippene oppnåes først etter praktisk bruk, hvor man utforsker undersøkelsen og prinsippene på en konsekvent måte i klinikken slik at man oppnår en klinisk erfaring med konseptet.

Det anbefales å jobbe i 6 måneder etter deltakelse i Part D før man tar eksamen.

Viten:

- Aktiv deltakelse i Part A – D.
- Lest manualer og de 4 bøkene noen ganger.

Forståelse:

- Bruke prinsippene i dagligdagen. Benytte seg av us. skjema til alle pasienter i en periode.
- Bruke terminologien under repetative testbevegelser.

- Selv lage en diagnostisk hypotese etter hver undersøkelse og bli klar over hvilke faktorer som gjorde at du foreløpig konkluderte med det.
- Velg ut noen cases og sjekk deg selv i bøkene om de faktorene du har lagt til grunn var korrekte kardinal punkter.

Problemløsning

Ved manglende respons hos en pasient, sjekk din kliniske resonnering innenfor konseptet. Bruk gjerne bøkene eller C og D manualene. Det er god inspirasjon under problemløsningsguide eller generelt vanskelige områder. Gå gjerne sammen med en kollega slik at dere kan diskutere resonnering og kardinal punkter hos den enkelte pasient.

Vi ønsker deg lykke til med forberedelser og eksamen!